



	SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
10:00~10:20	ボディメソッド CHIE						
10:30~10:50							
11:00~11:20							
11:30~11:50							
12:00~12:20							
12:30~12:50							
13:00~13:20		ボディメソッド CHIE	マインドリラク ゼーション(CHIE)		STEP&TURN Coming Soon		
13:30~13:50							
14:00~14:20							
14:30~14:50							
15:00~15:20							
15:30~15:50							
16:00~16:20							
16:30~16:50		STEP&TURN Coming Soon	ボディメソッド CHIE		ボディメソッド CHIE		
17:00~17:20							
17:30~17:50							
18:00~18:20							
18:30~18:50							
19:00~19:20							
19:30~19:50							
20:00~20:20							
20:30~20:50							